



Information till föräldrar som har barn i MTB-grupperna Grön-Svart cykelåret 2024.

Krav för cykeln, mm i barn och ungdomsgrupperna i MTB:

-Alla bär hjälm, samt att telefonnummer till anhöriga skall finnas på hjälmen. (Tex en tejp-bit med telefonnummer på.)

-Viktig att föräldrar/ målsman går in på Laget.se och fyller i viktiga uppgifter på er profil så som telefonnummer, ev allergier, eller sjukdomar mm, efter denna registrering är gjord och ni fått er inloggning.

(Kontaktuppgifter till ledare finns på Laget.se under "kontakt" i respektive grupp.)

-Cykeln skall ha fungerande bromsar samt kedja mm och vara en modell anpassad för skog. (Finns inget krav på dämpning)

-Hela och pumpade däck med bra mönster.

-Helst inget cykelstöd på cykeln eftersom det lätt kan fastna i rötter, stenar och liknande och där med innebära en skaderisk. "

Om dessa punkter ovan inte följs får man ej närvara vid en träning.

Detta på grund av skaderisk för deltagarna.

"Hjälpledare"-Föräldrar :

Föräldrar får mer än gärna cykla med i de olika grupperna för att vara en hjälpande hand för ledarna! (Tex cykla sist i ledet och se så ingen avviker eller liknande..)

Prata med ledaren i er grupp om ni kan tänka er att cykla med under en träning!

Viktigt att tänka på att även **alla vuxna bär HJÄLM!**

- Licens:

Det är bra om ni föräldrar ansöker om licens för era barn **redan nu i början av säsongen**, då man behöver en licens för att ställa upp i ett cykellopp (tex poängjakten) samt att en licens även innebär att barnet är försäkrat under både **träning och tävling**.

Licensen är gratis att teckna för vårdnadshavare för barn och ungdomar upp till 11 år.

Från 11 år upp till 18 år, står BohuslansDahls cykelförbund för kostnaden och vårdnadshavare kan då få tillbaka hela kostnaden för licensen genom att ansöka om ersättning för denna kostnad.

Enda kravet för att få ut en tävlingslicens är att man betalat medlemsavgiften i UddevallaCK, samt är inlagd i vårt medlemsregister Laget.se med födelsedata samt mejladress.

Ni får sen ersättning för utlägg av licenskostnad (ungdom 11-18 år) genom att skicka ett mail med underlag för utlägget, för den aktuella cyklisten, samt person och betalningsuppgifter för utövare och vårdnadshavare.

(Finns möjlighet till Swish)

Maila detta till vår kassör Jessica: jstigebrandt@hotmail.com

Ni hittar även alla information om hur ni går tillväga för att söka licens på vår hemsida www.uddevallack.se.

Klicka på: **"Mer"- "Ansök om licens"**, för att få information om licenser och ansökan.

Webbadress till sidan för ansökan om licens:

<https://www.uddevallack.se/Page/461486>

-Kommande tävlingar i MTB 2024:

-UddevallaCK kommer att anordna, minst 3 st tävlingar under 2024 och det är viktigt att alla medlemmar eller vårdnadshavare till medlemmar ställer upp och hjälper till under dessa tävlingar. Utan er hjälp, inga tävlingar!

Dessa tävlingar är mycket viktiga för klubben och dess medlemmar, samt att vissa av dem dessutom är en del av klubbens inkomstkälla!

En kallelse kommer skickas ut via Laget.se och vi önskar att alla som får denna kallelse även besvarar den.

-Poängjakten Uddevalla- Lördag den 25 Maj.

UddevallaCK anordnar denna tävling.

Det är viktigt att ALLA medlemmar/målsman till medlemmar hjälps åt att se till så vi kan genomföra detta loppet.

(Även om man själv inte cyklar loppet, förväntas ni hjälpa till att anordna det.)

Information kring vad som behövs hjälp med, mm kommer längre fram!

Herrestadsloppet 2024-Tisdagen den 4/6.

UddevallaCK anordnar denna tävling, som dessutom är en viktig inkomstkälla för klubben=

Det är viktigt att ALLA medlemmar/målsman till medlemmar hjälps åt att se till så vi kan genomföra detta loppet.

(Även om man själv inte cyklar loppet, förväntas ni hjälpa till att anordna det.)

Information kring vad som behövs hjälp med, mm kommer längre fram!

Klubbmästerskap i MTB UCK 2024- Onsdagen den 26/6.

(Vid ev ändringar av datum kommuniceras detta!)

Det är viktigt att ALLA medlemmar/målsman till medlemmar hjälps åt att genomföra detta loppet.

(Även om man själv inte cyklar loppet förväntas man hjälpa till att anordna det.)

Information kring vad som behövs hjälp med, mm kommer längre fram!

Övriga tävlingar i MTB i närområdet:

(Ligger även med i träningskalender på Laget.se)

-Poängjakten 2024:

(Flera tävlingar)

Se info sportstiming.se

Västgötacupen 2024:

(Flera tävlingar)

Se info på sportstiming.se

Swecup 2024:

(Flera tävlingar)

Se info på sportstiming.se

Ersättningsbidrag vid tävlingar :

För tävlande medlemmar finns det möjlighet att ansöka om vissa ersättningstöd från klubben.

Detta gör du genom att fylla i vårt ansökningsformulär.

Ansökan skickas **alltid in efter avslutad tävlingssäsong**, och ansökan gäller för 1 enskild person.

Tidsperioden för den information som ni skall redovisas i denna blankett är från: 1 Januari 2024 till 14 November 2024.

OBSERVERA! Att denna ansökan för ersättningstöd skall vara oss till handa senast den 15 November 2024.

Det är styrelsen som beslutar om en medlem är berättigad till ersättning eller ej.

Informationen som fylls i, i detta formulär kommer att användas av styrelsen för att sen kunna fatta beslut om ett ev ersättningstöd skall betalas ut.

Regler och riktlinjer för vad och för vem som är berättigad till ersättning, samt maxtak på ersättningsbelopp mm, finner i själva ansökningsformuläret.

Detta formulär finner ni på vår hemsida under: **"Ersättningstöd 2024"**.

Webbadress till sidan för ansökan om ersättningstöd:

[https://www.uddevallack.se/Page/464665 Ersättningstöd2024 | Uddevalla CK](https://www.uddevallack.se/Page/464665_Ersättningstöd2024_Uddevalla_CK)

Dessa punkter måste uppfyllas för att ersättning skall bestals ut:

-Medlemskap ska vara inbetalt för att någon form av ersättning skall kunna betalas ut.

-Medlemmar, eller vårdnadshavare som får någon form av ersättning av klubben, **måste** bidra till klubben genom att hjälpa till som antingen funktionärer vid lopp mm, vara ledare, eller på något annat sätt stötta klubben under det gångna året.

-Vid utbetalad ersättning/stöttning från klubben i någon form, vare sig det är för kläder eller något annat bidrag, så krävs det att cyklisten alltid bär **Uddevalla CKs klubbkläder** när denne tävlar i/för klubbens namn.

-Observera att medverkan i **enbart** lokala tävlingar, eller motionstävlingar är ej ett giltigt underlag för att söka ersättning.

(Med undantag för ersättning för Licens. Den kostnaden står klubben alltid för när det gäller alla barn och ungdomar upp till 18år. Detta eftersom klubben får stöttning med den kostnaden från Bohuslän-Dahls cykelförbund)

Det är styrelsen som beslutar vilka tävlingar som är bidragsgrundande, och använder sig i sin bedömning även av ett helhetsperspektiv.

Vid avslutad säsong skall den tävlande cyklisten sammanställa **alla** sina tävlingar under året som varit, och skicka dessa till styrelsen via formuläret på vår hemsida, **SENAST den 15 November 2024**.

Önskas mer information om detta eller om det är några oklarheter/frågor, hör av er till styrelsen.

Ni hittar även all information om ersättning sammanställd på vår hemsida: <https://www.uddevallack.se/Page/464665>
[Ersättningstöd2024 | Uddevalla CK](#)

-Övrigt:

- **UddevallaCK:s Släpkärra för utlåning vid tävlingar mm:** Mer info om detta finner ni på vår hemsida! Webbadress:

<https://www.uddevallack.se/Page/461488>

- **Tjejgrupp eller föräldragrupp på onsdagar:** Finns det ett intresse att starta upp en sådan grupp? Återkoppla isf till: Angelicaflink@hotmail.com

- **Finns det frågor?** Kontakta isf ungdomsansvarig

Angelicaflink@hotmail.com eller någon av ledarna i din grupp!

(kontaktuppgifter finns på Laget.se i er grupp!)

Med vänlig hälsning/

Ledarna för MTB- UddevallaCK
